



Le Duo PMR

Réf. MPMR



Accès PMR

Freetness Energy
Le Duo P.M.R
NIVEAU DE DIFFICULTÉ ★★☆☆

★ DÉVELOPPER ET ENTREtenir LES MUSCLES DES MEMBRES SUPÉRIEURS

CÔTÉ TRACTION: SOULEVER SON CORPS À L'AIDE DE SES BRAS.
CÔTÉ VÉLO À BRAS: PÉDALER À L'AIDE DES BRAS POUR AMÉLIORER SON ENDURANCE

VOUS ÊTES SPORTIF:	VÉLO À BRAS	TRACTIONS
1x / SEMAINE: ----->	3 SÉRIES DE 2 MIN	3 SÉRIES DE 1.30 MIN
2x / SEMAINE: ----->	3 SÉRIES DE 1.30 MIN	3 SÉRIES DE 1.30 MIN
3x / SEMAINE: ----->	2 SÉRIES DE 1.30 MIN	2 SÉRIES DE 1.30 MIN

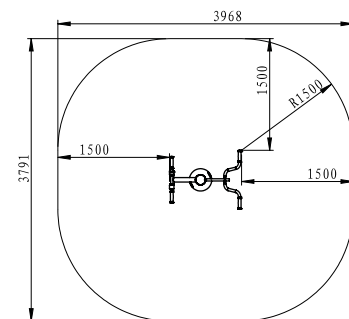
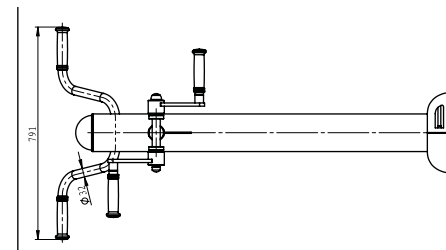
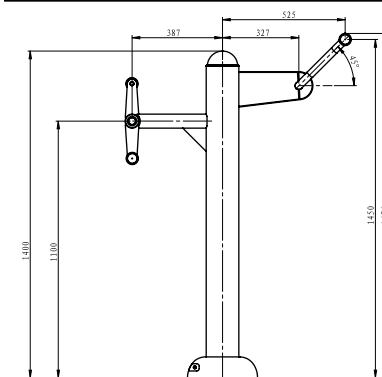


CERTIFIÉ CONFORME
NORME XP S52-904

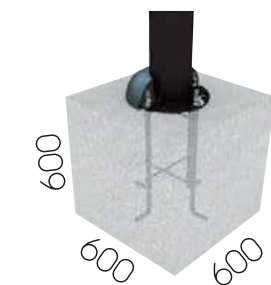
CERTIFIÉ CONFORME
NORME EN 16630

Appareil certifié conforme aux normes Française et Européenne.

Technique



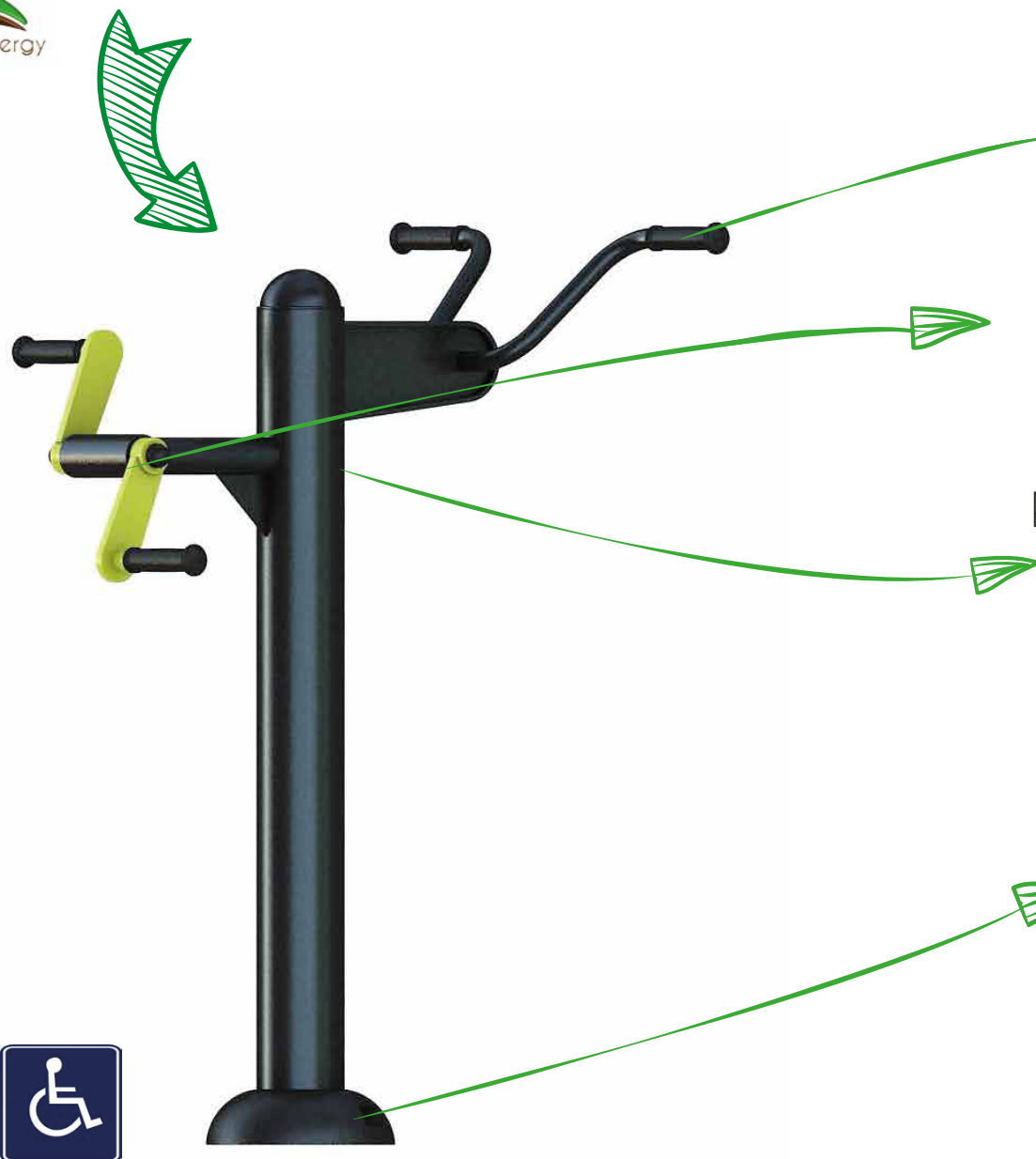
Zone d'impact en mm



Scellement en mm



Le Duo PMR en détail



Poignées ergonomiques collées et antidérapantes.

Roulements billes inox, étanches et graissés à vie.

Plan d'entraînement en inox, riveté sur la potence de 140mm de diamètre et traduit en 4 langues pour 4 profils sportifs.

Fixation sur platine standard.
Cache scellement en acier.



Plus d'informations sur www.slg-signalisation.be